

|      | 帝王切開前日   | 帝王切開当日   | 術後1日目                           | 術後2日目  | 3～5日目   | 術後6日目                        | 術後7日目                               | 術後8日目  |  |
|------|--|--|---------------------------------|--|---|------------------------------|-------------------------------------|--|--|
| お母さん | 安静度  | ・特に制限はありません  | ・手術後はベッド上安静です                   | ・室内での行動は自由です   |   | ・病院内での行動は自由です<br>・産褥体操をしましょう |                                     |  |  |
|      | 食事   | ・夜9時までは自由です。それ以後は絶食です<br>・水分摂取はOKです  | ・手術開始2時間前までは水分摂取はOKです           | 朝：5分粥<br>昼：5分粥<br>夕：全粥                                       | 朝から普通食  |                              |                                     | 退院<br>おめでとうございます<br><br>退院時間<br>11時～15時<br>です<br><br>チャイルドシートを準備しておきましょう |  |
|      | お薬・点滴  |  | ・点滴をします                         | ・夕方点滴を抜きます<br>・内服を開始します<br>(痛み止め、胃薬)                         | ・内服の追加があります<br>(子宮収縮剤、抗生剤など)  |                              |                                     |  |  |
|      | 検査・処置  | ・分娩監視装置をつけます<br>・剃毛  | ・手術前に分娩監視装置をつけます                | ・毎朝スタッフが検温します<br>・体温計で熱をお測りください                              |   |                              | ・退院診察(1F 外来)を行います<br>・尿検査、体重測定があります |  |  |
|      | 清潔・排泄  | ・シャワー<br>・必要時浣腸をします  | ・手術前に尿管を入れます                    | ・尿管を抜きます<br>・第一歩行はスタッフとします<br>・3～4時間おきにトイレに行きましょう<br>・体を拭きます | ・シャワーに入れます  |                              |                                     |  |  |
|      | 指導・授乳  |  | ・ご出産おめでとうございます                  | ・お母さんの状態を見ながらお部屋で授乳します                                       | <術後2日目><br>・授乳室で授乳します<br>・オムツ替え、ミルク指導があります<br><術後4日目><br>・母児同室が始まります<br><術後5日目><br>・沐浴実施(初産婦対象)<br><術後6日目><br>・退院指導<br>(退院後の赤ちゃんとお母さんの生活についてお話します)<br>★スケジュールは体調によって前後します |                              | ・事務より入院費の説明があります                    |  |  |
|      | 生後0日目  | 生後1日目  | 生後3日目                           | 生後5日目  |   |                              | 生後8日目                               |  |  |
| 赤ちゃん | 赤ちゃんが生まれたら毎日、体重測定、体温測定、黄疸チェックをします<br>(必要に応じて黄疸の採血をします)<br><br>土曜日に小児科医の診察があります | ・低血糖や多血症を早期発見するために、足底より微量の血液を採取し、検査します<br>・K2シロップを飲みます(出血予防のため)<br><br>・黒っぽい便が出ますが心配はありません | ・聴力検査<br><br>・便がだんだん黄色っぽくなってきます | ・先天性代謝異常検査<br>・拡大スクリーニング検査をします(希望者)<br><br>・K2シロップを飲みます      |   |                              | 赤ちゃんについての説明があります<br><br>母子手帳をご返却します |  |  |