

経腔分娩

	お産当日0日目	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目	
お母さん	安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・ご出産おめでとうございます ・お産後は室内で安静にお過ごしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません ・産褥体操をしましょう 				
	お薬・処置	<ul style="list-style-type: none"> ・内服薬を開始します(抗生剤、痛み止め)(必要時：子宮収縮剤) 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、スタッフが検温に伺います ・陰部の状態を見ます 			<ul style="list-style-type: none"> ・退院診察(1F外未)を行います ・尿検査、体重測定、採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> 退院おめでとうございます 退院時間は11時～15時です
	清潔・排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・3～4時間おきにトイレに行ってみましょう(排泄時、ビデを使用しましょう) 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーに入れます 	<ul style="list-style-type: none"> ・お産後は排便はありましたか？便秘気味の方はご相談ください 			<ul style="list-style-type: none"> チャイルドシートを準備しておきましょう
	指導	<ul style="list-style-type: none"> ・授乳指導があります ・オムツ替え、ミルク指導があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・母児同室をしましょう 			<ul style="list-style-type: none"> ・退院指導があります(退院後の赤ちゃんとお母さんについてお話しします) 	
	その他					<ul style="list-style-type: none"> ・事務より入院費の説明があります 	
赤ちゃん	沐浴	<ul style="list-style-type: none"> ・スタッフが沐浴します 		<ul style="list-style-type: none"> ・初産婦さんは沐浴実施があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・スタッフが沐浴します 		
	お薬・検査	<ul style="list-style-type: none"> ・低血糖や多血症を早期発見するために、足底より微量の血液を採取し、検査します 	<ul style="list-style-type: none"> ・ケイツーシロップを飲みます(出血予防のため) 	<ul style="list-style-type: none"> ・聴力検査をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・先天性代謝異常の検査をします ・拡大スクリーニング検査をします ・ケイツーシロップを飲みます 		
	排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・黒っぽい便が出ますが心配はいりません 	<ul style="list-style-type: none"> ・便がだんだん黄色っぽくなってきます 				
	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日体重、体温、黄疸のチェックをします(必要に応じて黄疸の採血をします) ・土曜日に小児科医の診察があります 					<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんについての説明があります ・母子手帳をお返しします