

## お母様と赤ちゃんのスケジュール(帝王切開術)

	帝王切開前日	帝王切開当日0日目	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	
お母さん	安静度	・特に制限はありません。	・手術まではゆっくりお過ごし下さい。 ・手術後は翌日までベット上安静です。	・室内での行動は自由です。	→	・病院内での行動は自由です。 ・産褥体操をしましょう。(TVを参考にして下さい)				→	
	食事	・夜9時までは自由です。それ以降は絶飲食です。	・終日絶飲食です。	・朝食より5分粥→全粥となります。	・普通食 						
	点滴薬		・点滴をします。	・点滴をします。(夕方点滴を抜きます) ・内服薬を開始します。(痛み止め、胃薬)	・内服薬の追加があります。(子宮収縮剤、抗生剤)						
	検査 処置	・胎児監視装置をつけます。 ・剃毛	・朝、浣腸をします。 ・胎児監視装置をつけます。	・毎朝、スタッフが検温に伺います。 体温計で熱をお計り下さい。 	・採血				・ガーゼ交換 ・退院診察 ・尿検査 		
	清潔 排泄	・シャワー	・手術の前に、尿管を入れます。	・午前中に尿管を抜きます。 昼頃スタッフと一緒にトイレに歩きます。 ★3~4時間おきにトイレに行ってみましょう。 ・全身清拭	・全身清拭	・シャワーに入れます。				→	
	指導		・ご出産おめでとうございます。 			・オムツ、ミルク指導があります。(初産婦対象)			・退院指導 退院後の赤ちゃんとお母さんについてお話しします。	・事務より入院費の説明があります。	・ご退院おめでとうございます。
授乳		・調乳指導は火曜日と金曜日のどちらかに行きます。 ・マッサージ(フェイシャル・ハンド・フットのうちいずれか)があります。			・おっぱいのマッサージの指導があります。 お部屋で、おっぱいのビデオを見て下さい	・母児同室をしましょう。					
赤ちゃん	清潔			・スタッフが沐浴します。	→	・沐浴実施 お母さんに沐浴していただきます。 	・スタッフが沐浴します				
	お薬 検査		・低血糖や多血症を早期発見するために、足底より微量の血液を採取し、検査をします。	・ケイツーシロップを飲みます。(出血予防のため) 		・聴力検査があります		・先天性代謝異常の検査をします。 ・ケイツーシロップを			
	排泄		・黒っぽい便が出ますが心配はありません			・便がだんだん黄色っぽくなってきます。					
	その他			・毎日体重、体温、黄疸のチェックをします。(必要に応じて黄疸の採血をします。 ・土曜日に小児科医の診察があります。							・看護師より赤ちゃんについての説明があります。 ・母子手帳をお返しします。 ・チャイルドシートを準備しておきます