

お母様と赤ちゃんのスケジュール(帝王切開術)

	帝王切開前日	帝王切開当日0日目	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目		
お母さん	安静度	・特に制限はありません。	・手術まではゆっくりお過ごし下さい。 ・手術後は翌日までベッド上安静です。	・室内での行動は自由です。	→	・病院内での行動は自由です。 ・産褥体操をしましょう。(TVを参考にして下さい)					
	食事	・夜9時までは自由です。それ以降は絶飲食です。	・終日絶飲食です。	・朝食より重湯がでます。その後5分粥、全粥となります。	・普通食 						
	点滴薬		・点滴をします。	・点滴をします。(夕方点滴を抜きます) ・内服薬を開始します。(痛み止め、胃薬)	・点滴をします。	・内服薬の追加があります。(子宮収縮剤、抗生剤) 					
	検査 処置	・胎児監視装置をつけます。 ・剃毛	・朝、浣腸をします。 ・胎児監視装置をつけます。	・毎朝、スタッフが検温に伺います。 体温計で熱をお計り下さい。 	・採血				・ガーゼ交換(金具をはずします) ・退院診察  ・尿検査		
	清潔 排泄	・シャワー	・手術の前に、尿の管を入れます。	・午前中に尿の管を抜きます。 昼頃スタッフと一緒にトイレに歩きます。 ★3~4時間おきにトイレに行ってみましょう。 ・全身清拭	・全身清拭	・シャワーに入れます。			→		
	指導		・ご出産おめでとございます。 			・オムツ、ミルク指導があります。(初産婦対象)			・退院指導 退院後の赤ちゃんとお母さんについてお話しします。	・事務より入院費の説明があります。	
授乳		・調乳指導は火曜日と金曜日のどちらかに行きます。 ・マッサージ(フェイシャル・ハンド・フットのうちいずれか)があります。			・おっぱいのマッサージの指導があります。 お部屋で、おっぱいのビデオを見て下さい	・母児同室をしましょう。					
赤ちゃん	清潔			・スタッフが沐浴します。	→	・沐浴実施 お母さんに沐浴していただきます。	・スタッフが沐浴します 				
	お薬 検査		・低血糖や多血症を早期発見するために、足底より微量の血液を採取し、検査をします。	・ケイツーシロップを飲みます。(出血予防のため) 			・先天性代謝異常の検査をします。 ・ケイツーシロップを				
	排泄		・黒っぽい便が出ますが心配はありません。			・便がだんだん黄色っぽくなってきます。					
	その他		・毎日体重、体温、黄疸のチェックをします。(必要に応じて黄疸の採血をします。)	・聴覚スクリーニング検査希望の方は、2日目までにお申し込みをお願いします。 ・土曜日に小児科医の診察があります。							

術後8日目



・ご退院おめでとうございます。



・看護師より赤ちゃんについての説明があります。
・母子手帳をお返しします。
・チャイルドシートを準備しておきましょう。