

お母様と赤ちゃんのスケジュール（経膣分娩）

		お産当日0日目	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目	
お母さん	安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・ご出産おめでとうございます。 ・お産後は安静にし、最初のトイレ歩行の時はスタッフと一緒に歩きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません。 ・産褥体操をしましょう。（TVを参考にしてください） 			<ul style="list-style-type: none"> ・事務より入院費の説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご退院おめでとうございます。 	
	お処置	<ul style="list-style-type: none"> ・内服薬を開始します。（子宮収縮剤、抗生剤、痛み止め） 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、スタッフが検温に伺います。体温計で熱をお計り下さい。 ・陰部の状態を見ます。 			<ul style="list-style-type: none"> ・退院診察（1F外来）を行います。 ・尿検査、体重、血圧測定、採血があります。 		
	清排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・3～4時間おきにトイレに行ってみましょう。（排尿時、ビデを使用しましょう） 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーに入れます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・お産後の排便はありましたか？便秘気味の方はご相談下さい。 				
	指導		<ul style="list-style-type: none"> ・おっぱいのマッサージ指導があります。 ★おっぱいのビデオを見て練習しておきましょう。 ・オムツ、ミルク指導があります。（初産婦対象） 	<ul style="list-style-type: none"> ・母乳同室をしましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院指導があります。退院後の赤ちゃんとお母さんについてお話しします。 		
	授乳	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんとお母さんの状態を見ながら授乳していきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・授乳をしましょう。 					
	その他		<ul style="list-style-type: none"> ・調乳指導は火曜日と金曜日のどちらかに行います。 ・マッサージ（フェイシャル・ハンド・フットのうちいずれか）があります。 					
赤ちゃん	清潔		<ul style="list-style-type: none"> ・スタッフが沐浴します。 ・沐浴のビデオを見て下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・沐浴実施お母さんに沐浴していただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・スタッフが沐浴します。 		→	
	お検査	<ul style="list-style-type: none"> ・低血糖や多血症を早期発見するために、足底より微量の血液を採取し、検査します 	<ul style="list-style-type: none"> ・ケイツーシロップを飲みます。（出血予防のため） 		<ul style="list-style-type: none"> ・聴覚検査 		<ul style="list-style-type: none"> ・先天性代謝異常の検査をします。 ・ケイツーシロップを飲みます。 	
	排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・黒っぽい便が出ますが心配はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> ・毎日体重、体温、黄疸のチェックをします。（必要に応じて黄疸の採血をします。） ・土曜日に小児科医の診察があります。 		<ul style="list-style-type: none"> ・便がだんだん黄色っぽくなってきます。 		<ul style="list-style-type: none"> ・看護師より赤ちゃんについての説明があります。 ・母子手帳をお返しします。 ・チャイルドシートを準備しておきましょう。
その他								